

Настављамо са акцијом “Вече менталног здравља”!

Регионални центар за професионални развој у образовању и Центар Психонега ће се потрудити да вам приближе различите интересантне психолошке теме и у новој школској години.

До сада у форми трибина и предавања смо организовали седам уживо и три онлајн активности. Оне су намењене усавршавању и информисању просветних радника, али и других заинтересованих грађана.

16.9.2020. од 19.00 часова организујемо трибину „Увек може боље - терет перфекционизма“.

Живимо у времену тежње за савршенством и наметања високих стандарда. То тему перфекционизма чини јако значајном и актуелном, а оне који покушавају да испуне перфекционистичке стандарде, константно фрустрираним.

У свакодневном говору људи често за себе кажу да имају „оспесивно-компулсивни поремећај“ само зато што су педантни и теже естетском складу, те мешају перфекционизам, симптоме оспесивно-компулсивног поремећаја и црте оспесивно-компулсивне личности.

Теме којима ћемо се бавити на семинару:

- Узроци проблема:
 - Васпитање, породичне вредности, учење по моделу
 - Значај раних траума
 - Шири социјални контекст и остали узроци
- Последице проблема
- Шта перфекционизам није - сличности и разлике са следећим феноменима и појмовима који се често мешају:
 - Опсесија,
 - Опсесивно-компулсивне црте и поремећај личности,
 - Опсесивно-компулсивна неуроза
 - Подврсте поремећаја
 - „Компулсивно“ понашање
- Питања присутних

Водитељи трибине:

Др Тијана Мировић, доктор психолошких наука, сертификовани Схема терапеут, тренер и супервизор; Рационално-Емотивно Бихејвиорални психотерапеут (Associate Fellow of Albert Ellis Institute) и Системски породични психотерапеут. Такође доцент за ужу научну област психологије и педагогије на Факултету музичке уметности у Београду и оснивач Психолошког саветовалишта „Мозаик“. Супервизор је волонтерима Савеза друштава психотерапеута Србије у акцији пружања психолошке помоћи током трајања пандемије.

Стеван Станојевић, дипл. психолог и мастер педагог, КБТ психотерапеут под супервизијом и тренер асертивне комуникације. Заступник је Центра за психолошку едукацију "Психонега". Аутор је акредитоване обуке за превладавање стреса, веб-апликације за терапију и самопомоћ и различитих едукативних активности и акција

Присуство на трибини је бесплатно.

Присутни наставници добијају потврду о стручном усавршавању у установи на 2 сата (Правилник о сталном стручном усавршавању и напредовању у звања наставника, васпитача и стручних сарадника, "Сл.гласник број 48/18").

Пријављивање на пријавном листу у прилогу. Пријаве слати на мејл: info@rcnis.edu.rs или pvioleta@gu.ni.rs до 14.9.2020.

Због придржавања прописаних мера за превенцију од Ковид 19., број места је ограничен на 27 учесника у конференцијској сали.

Да ли ће догађај бити сниман или преношен уживо и преко које интернет платформе, то ће бити објављена накнадно и зато пратите страницу: <https://www.facebook.com/psihonega/> и сајтове <https://www.rcnis.edu.rs>, <http://www.psihonega.in.rs> како бисте били у току!

Добродошли!